



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 19.01.2026г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	

ТК№4	каша жидкая молочная манная	215	58,03	9,30	11,86	36,76	295,20
ТК№2	бутерброд с сыром и маслом	60	37,65	6,96	9,96	17,80	188,40
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№17	Чай с лимоном	217	7,04	0,13	0,20	15,20	62,00
масса порций		552					
Итого БЖУ:				20,95	22,56	95,58	
Итого:			111,00				673,60

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	

ТК№4	каша жидкая молочная манная	215	58,03	9,30	11,86	36,76	295,20
ТК№2	бутерброд с сыром и маслом	60	37,65	6,96	9,96	17,80	188,40
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	4,56	0,54	25,82	128,00
ТК№17	Чай с лимоном	217	7,04	0,13	0,20	15,20	62,00
масса порций		552					
Итого БЖУ:				20,95	22,56	95,58	
Итого:			111,00				673,60